



**provare non costa nulla
2 lezioni gratuite**

**PLANING CORSI
SEDE DI ALTAVILLA**

SEDE DI ALTAVILLA		ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
		09:00 - 09:30		YOGA				
		09:30 - 10:00	ZUMBA	YOGA		ZUMBA		
		10:00 - 10:30	ELENA	IRMA		ELENA		
		10:30 - 11:00	STRECCING E TONIFICAZIONE			STRECCING E TONIFICAZIONE		
		11:30 - 12:00						
		12:00 - 12:30		PILATES			PILATES	
		12:45 - 13:15		ANNALISA			ANNALISA	
		13:15 - 13:45			ZUMBA			
		13:30 - 14:00			SABRINA			
		16:00 - 16:30						
		16:30 - 17:00		CARAIBICHE				
		17:00 - 17:30						
		17:30 - 18:00	PROP. DANZA	CARAIBICHE	HIP HOP	CARAIBICHE	HIP HOP	
		18:00 - 18:30	MARTA	BAMBINI	GIULIA	BAMBINI	GIULIA	
		18:30 - 19:00	DANZA CONTEMP	YOGA	HIP HOP	MARTA	PROP. DANZA	
		19:00 - 19:30	P. PRINCIP.	DANIELE	GIULIA	DANZA CONTEMP	PROP. DANZA	
		19:30 - 20:00	ZUMBA		ZUMBA	YOGA	YOGA	
		20:00 - 20:30	JULIA		JULIA		ELENA	
		20:30 - 21:00	CARAIBICHE	LISCIO	KIZOMBA	DANIELE		
		21:00 - 21:30	CARAIBICHE	LISCIO	BASE		GESTUALITA' FEM.	
		21:30 - 22:00	CARAIBICHE	LISCIO	KIZOMBA	COUNTRY	DAINERIS	
		22:00 - 22:30	CARAIBICHE	LISCIO	INTERM	CRISTINA		
		22:30 - 23:00						

Associazione Sportiva Dilettantistica Iscritta Registro Società Sportive del CONI



sede di ALTAVILLA Vic.na

CARAIBICHE

GESTUALITA' CUBA FEMMINILE



LISCIO E BALLO DA SALA

KIZOMBA

COUNTRY DANCE

PILATES TONIFICAZIONE straching

YOGA



e per i piu' piccoli:

DANZA CLASSICA PROPEDEUTICA CONTEMPORANEA

BALLI CARAIBICI SALSA - MERENGUE

HIP HOP

Elenco delle sedi MILLENNIUM DANCE

COSTABISSARA (VI)
POVOLARO di DUEVILLE (VI)
LISSARO di MESTRINO (PD)
VICENZA/ OSPEDALETTO
RAMPAZZO DI CAMISANO (VI)
LOC. SCALDAFERRO di SANDRIGO (VI)
VICENZA ZONA STANGA (VI)
VI / S. CROCE BIGOLINA
SAN PIETRO IN GU' (PD)
BERTESINELLA (VI)
CAVAZZALE (VI)
FRIOLA DI POZZOLEONE (VI)
TORRI DI QUARTESOLO (VI)

COSTOZZA di LONGARE (VI)
BOLZANO VICENTINO (VI)
VIVARO DI DUEVILLE
VILLALTA DI GAZZO (PD)
VICENZA/ANCONETTA
GRISIGNANO DI ZOCCO (VI)
GRUMOLO DELLE ABB. SE (VI)



x info dettagliate sui nostri corsi e insegnanti visita il sito:

www.millemiumdance.it

DANZE CARAIBICHE

SALSA CUBANA E PORT.

RUMBA BACHATA
GESTUALITA' MERENGUE
RUEDA

BACHATA SENSUAL 

LISCIO/SALA insegnanti: CLAUDIO E BRUNA
E LATINI ADRIANO
LUCIO E NADIA
info: 347-5831358 - 329-0936254

VALZER BEGUINE
MAZURCA BACHATA
POLCA FOX TROT
VALZER LENTO CUMBIA
CHA CHA CHA TANGO



KIZOMBA

Lenta, sensuale ma ritmata... ,
Vi aspettiamo per provarlo insieme...

insegnanti ENRICO e VALENTINA
info: 392-0933070



COUNTRY DANCE



insegnante: CRISTINA info: 345/5717406

YOGA

ATTEGGIAMENTO SALUTARE VERSO LA VITA
YOGA CONTRO ANSIA E STRESS
RIEQUILIBRARE E STABILIZZARE IL SISTEMA NERVOSO



insegnante: IRMA info: 347-5831358

**Corsi x bambini/e
di Baby Dance, E
carribbean show dance**

impariamo a ballare con le
musiche latine da sole, in coppia o
in gruppo telefona e chiedi info

cell. 345/5717406
cell. 347/5831358



ZUMBA[®] FORMULA fitness NO LIMITS

hai a disposizione oltre 40 corsi settimanali
di Zumba (mattino/pomeriggio/sera
tutti i giorni della settimana) ai quali puoi
partecipare quante volte vuoi

€30.00 A MESE

 Yulia
cell. 348/2950411

 Elena
cell. 338/3229085

HIP-HOP



PILATES

 insegnanti: VALENTINA
ANNALISA
info: 345-5717406

E' una disciplina occidentale che può essere praticata da
chiunque..tonifica e snellisce efficacemente tutto il corpo

TONIFICAZIONE E GAG

DANZA CLASSICA
DANZA CONTEMPORANEA
DANZA MODERNA
PROPEDEUTICA

Rivolto a tutte le bambine/i a
partire dai 3 anni
per avvicinarli al mondo della
danza e della musica per
divertirsi insieme.



Speciale ennesottini!
Danza creativa
e psicomotricità per
bimbi dai 2 anni

insegnante Marta Tabacco